

I.S.E.C

Institut de Shiatsu et d'Energetique Chinoise



Formation dirigée par Emmanuel Cornibert

Selon les enseignements de l'Institut Français de Shiatsu de Michel Odoul
et de Nakasono Sensei

1ère année de formation

Modules d'initiations

Cycle de praticien de confort

Emmanuel Cornibert – I.S.E.C

Centre Thérapies Nouvelles

757 avenue Villeneuve d'Angoulême 34070 Montpellier

06.15.47.98.08 – contact@shiatsureflexologie.fr

www.shiatsureflexologie.fr

Dates et Tarifs

Modules découverte

Ces 2 modules sont indépendants et accessibles à tous

A

Module d'initiation au Shiatsu

À Montpellier
24,25,26 septembre 2016 ou
19,20,21 novembre 2016
20h de formation
Tarif 325€

B

Module d'initiation au Shiatsu Assis

À Montpellier
23,24 octobre 2016 ou
11,12 décembre 2016
16h de formation
Tarif 295€



Pré requis: Accessible aux personnes ayant suivi les modules découverte

C

Cycle d'approfondissement pour la pratique du Shiatsu de confort et bases théoriques en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise

- À Montpellier
- Session 1 : La pratique de confort avancée – 21,22,23 janvier 2017 - 20h de formation
 - Session 2 : Les bases théoriques 1ère partie – 18,19,20 mars 2017 - 20h de formation
 - Session 3 : Les bases théoriques 2ème partie – 20,21,22 mai 2017 - 20h de formation
- Tarif 1025€

Cycle de 1^{er} année Shiatsu

3 modules
96h de formation
Prix total 1645€

Les modules découverte du Shiatsu (Module A et/ou B)

Pour qui :

Toutes personnes désireuses d'acquérir des techniques de bien être de détente et de confort.

Les professionnels de santé et de bien-être (infirmières, professionnels de la diététique, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, esthéticiennes, ...) souhaitant enrichir leur pratique professionnelle d'un outil complémentaire.

Les étudiants dans le domaine de la santé ou du bien-être souhaitant enrichir leur formation initiale.

Toutes personnes souhaitant acquérir des notions de bases en Shiatsu, en vue d'une formation ou d'une reconversion professionnelle dans le cadre des métiers de praticiens de santé ou de bien-être.

Objectifs :

Acquérir des techniques de bien être, de détente et de confort en Shiatsu.

Les modules :

Initiation au Shiatsu (2 jours et demi – 20h de formation) – 325€

- Apprentissage de la pratique d'harmonisation générale des méridiens
- Apprentissage du Shiatsu du visage
- Travail des rythmes en Shiatsu
- Indications et contre-indications

Amma (Shiatsu assis) (2 jours – 16h de formation) – 295€

- Apprentissage de la pratique du Shiatsu assis
- Indications et contre-indications

Important : ces modules d'initiations font partie intégrante du programme du Cycle de 1^{ère} année. Toutes personnes désireuses de poursuivre le cursus de 1^{ère} année, qui a suivi ces modules, et peut en fournir les justificatifs, n'aura pas à les refaire.

A l'issue de chacun de ces modules, il vous sera remis une attestation de formation.

Cycle de 1^{ère} année de Shiatsu
Modules d'initiations + les bases du Shiatsu et de la MTC
(Module A, B et C)

Pour qui :

Toutes personnes désireuses d'acquérir des bases techniques et théoriques en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Les professionnels de santé et de bien-être (infirmières, professionnels de la diététique, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, esthéticiennes, ...) souhaitant enrichir leur pratique professionnelle d'un outil complémentaire.

Les étudiants dans le domaine de la santé ou du bien être souhaitant enrichir leur formation initiale.

Toutes personnes souhaitant acquérir des bases en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise en vue d'une formation ou d'une reconversion professionnelle dans le cadre des métiers de praticiens de santé ou de bien-être.

Objectifs :

Acquérir les bases techniques et théoriques en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Durée :

12 jours (4 week-end de 2 jours et demi et 1 week-end de 2 jours) soit 96h de formation

Tarifs :

Module d'initiation au Shiatsu : 325€, module d'initiation au Shiatsu assis : 295€, Cycle d'approfondissement pratique et bases théoriques : 1025€

Total cycle de 1^{ère} année : 1645€

Programme :

1^{ère} week-end : Initiation au Shiatsu (2 jours et demi – 20h de formation)

- Apprentissage de la pratique d'harmonisation générale des méridiens
- Apprentissage du Shiatsu du visage
- Travail des rythmes en Shiatsu
- Indications et contre-indications

2^{ème} week-end: Amma (Shiatsu assis) (2 jours – 16h de formation)

- Apprentissage de la pratique du Shiatsu assis
- Indications et contre-indications

3^{ème} week-end (2 jours et demi - 20h de formation)

- Apprentissage des ouvertures des méridiens de Masunaga
- Apprentissage des ouvertures de membres de Masunaga
- Lecture du dos
- Apprentissage des ouvertures spécifiques de Masunaga
- Shiatsu des pieds et des mains
- Indications et contre-indications

4^{ème} week-end (2 jours et demi – 20h de formation)

- Historique du Shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Notions théorique fondamentales : le Tao, le Yin et le Yang, l'homme entre Ciel et Terre, formation et distribution des souffles et de l'énergie, les énergies nourricières et défensives, les marées énergétiques, les 5 principes énergétiques, les lois d'engendrement, de contrôle et de révolte, les causes des déséquilibres énergétique, Les entités viscérales, les incidences corps/esprit.

5^{ème} week-end (2 jours et demi – 20h de formation)

- Les techniques de repérage des déséquilibres : les pouls radiaux, les zones corporelles, l'entretien.
- Études des 12 méridiens
- Les points d'interventions : les points Yu, les points Mu, les points antiques.

A l'issue de cette année de formation, les élèves ont la possibilité de présenter l'examen de praticien de Shiatsu de Confort

Les modalités de l'examen seront données à tout élève qui en exprime par écrit la volonté et qui réunit les conditions suffisantes pour y participer.