

# I.S.E.C

Institut de Shiatsu et d'Energetique Chinoise



**Formation dirigée par Emmanuel Cornibert**

Selon les enseignements de l'Institut Français de Shiatsu de Michel Odoul  
et de Nakasono Sensei

## **1ère année de formation**

### **Modules d'initiations**

### **Cycle de praticien de confort**

Emmanuel Cornibert – I.S.E.C

Centre Thérapies Nouvelles

757 avenue Villeneuve d'Angoulême 34070 Montpellier

06.15.47.98.08

[www.shiatsureflexologie.fr](http://www.shiatsureflexologie.fr)

**Cycle de 1<sup>ère</sup> année de Shiatsu**  
**Modules d'initiations + les bases du Shiatsu et de la MTC**

**Pour qui :**

Toutes personnes désireuses d'acquérir des bases techniques et théoriques en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Les professionnels de santé et de bien-être (infirmières, professionnels de la diététique, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, esthéticiennes, ...) souhaitant enrichir leur pratique professionnelle d'un outil complémentaire.

Les étudiants dans le domaine de la santé ou du bien être souhaitant enrichir leur formation initiale.

Toutes personnes souhaitant acquérir des bases en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise en vue d'une formation ou d'une reconversion professionnelle dans le cadre des métiers de praticiens de santé ou de bien-être.

**Objectifs :**

Acquérir des techniques de bien être, de détente et de confort en Shiatsu.

Acquérir les bases techniques et théoriques en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

**Durée :**

12 jours (4 week-end de 2 jours et demi et 1 week-end de 2 jours) soit 96h de formation

**Tarifs :**

Total cycle de 1<sup>ère</sup> année : 1645€ (règlement en 5 chèques possibles à l'inscription, ils seront encaissés au début de chaque session).

**Programme :**

1<sup>ère</sup> week-end : Initiation au Shiatsu (2 jours et demi – 20h de formation)

- Apprentissage de la pratique d'harmonisation générale des méridiens
- Apprentissage du Shiatsu du visage
- Travail des rythmes en Shiatsu
- Indications et contre-indications

2<sup>ème</sup> week-end: Amma (Shiatsu assis) (2 jours – 16h de formation)

- Apprentissage de la pratique du Shiatsu assis
- Indications et contre-indications

3<sup>ème</sup> week-end (2 jours et demi - 20h de formation)

- Apprentissage des ouvertures des méridiens de Masunaga
- Apprentissage des ouvertures de membres de Masunaga
- Lecture du dos
- Apprentissage des ouvertures spécifiques de Masunaga
- Shiatsu des pieds et des mains
- Indications et contre-indications

4<sup>ème</sup> week-end (2 jours et demi – 20h de formation)

- Historique du Shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Notions théorique fondamentales : le Tao, le Yin et le Yang, l'homme entre Ciel et Terre, formation et distribution des souffles et de l'énergie, les énergies nourricières et défensives, les marées énergétiques, les 5 principes énergétiques, les lois d'engendrement, de contrôle et de révolte, les causes des déséquilibres énergétique, Les entités viscérales, les incidences corps/esprit.

5<sup>ème</sup> week-end (2 jours et demi – 20h de formation)

- Les techniques de repérage des déséquilibres : les pouls radiaux, les zones corporelles, l'entretien.
- Études des 12 méridiens
- Les points d'interventions : les points Yu, les points Mu, les points antiques.

A l'issue de cette année de formation, les élèves ont la possibilité de présenter l'examen de praticien de Shiatsu de Confort

Les modalités de l'examen seront données à tout élève qui en exprime par écrit la volonté et qui réunit les conditions suffisantes pour y participer.