

I.S.E.C

Institut de Shiatsu et d'Energetique Chinoise



Formation dirigée par Emmanuel Cornibert

Selon les enseignements de l'Institut Français de Shiatsu de Michel Odoul
et de Nakasono Sensei

2ème année de formation

Cycle de praticien Professionnel en Shiatsu

Emmanuel Cornibert – I.S.E.C

Centre Thérapies Nouvelles

757 avenue Villeneuve d'Angoulême 34070 Montpellier

06.15.47.98.08

www.shiatsureflexologie.fr

Cycle de 2^{ème} année de Shiatsu

La pratique Professionnelle

Pour qui :

Toutes personnes désireuses d'acquérir des bases techniques et théoriques avancées en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise, et ayant effectuées la 1^{ère} année.

Les professionnels de santé et de bien-être (infirmières, professionnels de la diététique, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens de santé, ...) ayant effectués la 1^{ère} année et souhaitant enrichir leur pratique d'un outil complémentaire à un niveau professionnel.

Les étudiants dans le domaine de la santé ou du bien être souhaitant enrichir leur formation initiale à un niveau professionnel.

Toutes personnes souhaitant acquérir des techniques et connaissances professionnelles en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise en vue d'une formation ou d'une reconversion professionnelle dans le cadre des métiers de praticiens de santé.

Objectifs :

Acquérir la pratique de techniques professionnelles en Shiatsu.

Acquérir des connaissances théoriques avancées en Shiatsu et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Acquérir et maîtriser les données permettant d'effectuer un bilan énergétique.

Acquérir et pratiquer les techniques de préparation du praticien.

Acquérir des connaissances, nécessaires pour le Shiatsu et la Médecine Traditionnelle Chinoise, en anatomie et en physiopathologie.

Acquérir des connaissances en diététique énergétique chinoise.

Durée :

19 jours (3 sessions de 3 jours et 5 sessions de 2 jours) soit 152h de formation.

Tarifs :

Total cycle de 2^{ème} année : 2604€ (règlement en 8 chèques possibles à l'inscription, ils seront encaissés à chaque début de sessions).

Programme :

1^{ère} session : Pratique du Shiatsu fondamental (3 jours – 24h de formation)

- Préparation du praticien
- Posture, déplacement au sol et ancrage
- La pratique fondamentale en Shiatsu
- Les étirements des grands axes corporels
- Repérage et placement des points de tonification et de dispersion
- Repérage des trajets des méridiens énergétiques et des points antiques

2^{ème} session : Médecine Traditionnelle Chinoise avancée (1/2) (2 jours – 16h de formation)

- Retour sur les données de bases
- Déontologie et éthique dans la pratique
- Enrichissement et approfondissement sur les données de bases et le bilan énergétique
- Approfondissement sur les 12 méridiens

3^{ème} session : DO IN (2 jours - 16h de formation)

- Pratique du centrage et de l'ancrage
- Apprentissage du Misogi de maître Nakasono
- Le Do In Ankyo, seul ou à 2
- Apprentissage de la technique de l'Ampuku en shiatsu

4^{ème} session : Anatomie (3 jours – 24h de formation)

- Association entre les systèmes corporels et les 5 principes
- Les grands systèmes corporels (osseux, musculaire, vasculaire, nerveux,..)
- Fonctionnement des organes et viscères et lien avec la médecine chinoise
- Repérage corporel et placement des points (antiques, héraults et assentiments)
-

5^{ème} session : Médecine Traditionnelle Chinoise avancée (2/2) (2 jours – 16h de formation)

- Les cycles de nutrition
- Elargissement des données et concepts, comment les enjeux et les vécus psycho-émotionnels se structurent au niveau énergétique, lien avec les principes de la médecine Traditionnelle Chinoise.

6^{ème} session : Physio-pathologies (3 jours – 24h de formation)

- Retour sur les différents systèmes corporels
- Etude des pathologies de ces systèmes et lien avec l'énergétique
- Etude des signaux d'alarme appelant à la précaution ou à la contre-indication de la pratique du Shiatsu

7^{ème} session : Diététique énergétique chinoise (2 jours – 16h de formation)

- Retour sur les 5 principes et liens avec l'alimentation
- Concept de l'assiette unique
- Les repas de fêtes
- Les grandes règles et les interdits
- L'hydratation et le rôle essentiel des reins

8^{ème} session : Les symboliques psycho-corporelles (2 jours – 16h de formation)

- Les traductions physiologiques des tensions
- Les symboliques des systèmes corporels